

Информация об условиях питания и охраны здоровья обучающихся

Условия питания обучающихся в ДОУ включают следующие аспекты:

- **Примерное цикличное 10-дневное меню.** Разработано для детей в возрасте от 1,5 до 3 лет и от 3–7 лет с целью обеспечения их физиологических и возрастных потребностей в пищевых веществах и энергии. В ежедневный рацион питания включены фрукты и овощи.
- **Количество приёмов пищи.** В ДОУ осуществляется 4-разовое питание детей: завтрак, второй завтрак, обед, полдник. Перерыв между приёмами пищи соответствует требуемым нормам.
- **Рацион питания.** В него включены все основные группы продуктов — мясо, рыба, молоко и молочные продукты, яйца, овощи и фрукты, сахар, кондитерские изделия, хлеб, крупы и др..
- **Контроль за питанием.** В учреждении осуществляется регулярный контроль за условиями хранения продуктов и сроками реализации, санитарно-эпидемиологический контроль за работой пищеблока и организацией обработки посуды.

Условия охраны здоровья обучающихся в ДОУ включают следующие аспекты:

- **Мониторинг состояния здоровья детей.** Медицинский работник определяет группу физического развития на основе антропометрических данных и группу здоровья на основе анамнеза и обследования детей врачами-специалистами.
- **Образовательный процесс с учётом здоровья детей.** Педагоги организуют образовательный процесс с учётом здоровья детей, их индивидуальных особенностей развития.
- **Профилактические мероприятия.** Регулярно проводится профилактическая работа по недопущению и устранению вирусных и инфекционных заболеваний.

Информация о меню ежедневного горячего питания

Питание- один из важных факторов, обеспечивающих нормальное течение процессов роста, физического и нервно - психического развития ребенка. Ухудшение качества питания приводит к снижению уровня защитно-приспособительных механизмов детского организма и возможному увеличению аллергических реакций, способствует росту болезней органов пищеварения. Поэтому именно качеству питания в нашем детском саду уделяется повышенное внимание.

С целью обеспечения полноценного сбалансированного питания детей, посещающих ДОУ, питание осуществляется согласно требованиям СанПиН 2.4.1.3049-13 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству,

содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций».

МБДОУ Большеремонтненский д/с "Солнышко" обеспечивает гарантированное сбалансированное 4-х разовое питание при 9 - часовом пребывании детей в детском саду по утвержденным нормам.

Завтрак - 8.30 час.

Второй завтрак - 10.00 час.

Обед -12.00 час.

Полдник -15.30 час.

[Информация о наличии диетического меню](#)

Отсутствует

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 620742407212716292896657514693751711534004166447

Владелец Лысенко Ольга Васильевна

Действителен с 18.09.2024 по 18.09.2025