

Режим дня на холодный период года
2-я младшая группа

| Время | Режимные моменты | Содержание |
|--------------|---|---|
| 7.30- 8.00 | Утренний прием детей«Здравствуйте!» Минутки игры. Индивидуальная работа с детьми. | Прием детей. Взаимодействие с родителями. Игровая деятельность детей. Индивидуальные и подгрупповые дидактические, самостоятельные игры. |
| 8.00-8.20 | «Художественная литература», чтение песенок, потешек. | Беседы: «коммуникация», «социализация», «познание» Встреча с природой: «труд», «познание» |
| 8.20-8.30 | «На зарядку, как зайчата, по утрам бегут ребята» | Утренняя гимнастика «Физическая культура», «Здоровье» корректирующая гимнастика |
| 8.30- 8.35 | «Моем с мылом чисто-чисто» | Подготовка к завтраку: «Здоровье», «Социализация», «Безопасность», «Труд» |
| 8.35-8.50 | Приятного аппетита! | Завтрак: «Здоровье». «Социализация» |
| 8.50- 9.00 | Минутки игры | Игровая деятельность детей |
| 9.00- 9-50 | Непосредственная образовательная деятельность | Образовательные ситуации на игровой основе: подгрупповые и фронтальные |
| 9.50- 10.35 | самостоятельная деятельность | |
| 10.35- 10.45 | Подготовка к прогулке | Обучение навыкам самообслуживания:«Здоровье», «Социализация», «Безопасность» |
| 10.20- 12.30 | Прогулка «Это время – для здоровья, закаляйся, детвора!» | «Труд», «Познание», «Социализация». «Безопасность», «Физическая культура»,«Здоровье», «Коммуникация», индивидуальная работа. |
| 12.30- 12.45 | Возвращение с прогулки. «Умывайся, не ленись – чистым за обед садись!» | Подготовка к обеду: «Здоровье», «Социализация», «Безопасность», «Труд». |
| 12.00-12.30 | «Это время – для обеда, значит нам за стол пора!» | Обед: «Здоровье», «Социализация», «Безопасность», «Труд» |
| 13.00-13.15 | Подготовка ко сну | «Художественная литература», «Социализация», «Музыка», «Здоровье». |
| 13.15- 15.00 | «Это время - тишины – все мы крепко спать должны!» | Создание тихой, благоприятной обстановки для сна |
| 15.00- 15.10 | «Это время – для здоровья, закаляйся, детвора!» | «Здоровье»,«Физическая культура», «Труд», «Коммуникация», «Художественная литература» |
| 15.10- 15.25 | «Это время – простокваш, в это время – полдник наш!» | Полдник. «Здоровье», «Социализация», «Безопасность», «Труд» |
| 15.25- 16.00 | Совместная деятельность взрослого и детей с учетом интеграции образовательных областей, самостоятельная деятельность в центрах активности | Интеграция образовательных областей (индивидуальная, подгрупповая, ситуативная, досуговая игровая деятельность) |
| 16.00- 16.30 | «Ну а вечером опять мы отправимся гулять!» | Взаимодействие с родителями, «Познание», «Социализация». «Безопасность», «Коммуникация», индивидуальная работа. |

Утверждаю Заведующий МБДОУ
Цебулевская О.В.

01.09.2019г

Организация режима пребывания детей в МБДОУ
Диагностический период(с 01.09.по 15.09., с 15.05.по 31.05.)
Холодный период года

| Время | Режимные моменты | Содержание |
|--------------|---|--|
| 7.30- 8.00 | Мы рады видеть вас! Играем вместе! | Прием детей.Взаимодействие с родителями. Игровая деятельность детей. Индивидуальные и подгрупповые дидактические, самостоятельные игры. |
| 8.00-8.20 | «Художественная литература», чтение песенок, потешек. | Беседы:«Коммуникации», «Социализация», «Познание».Встреча с природой:«Труд»,«Познание». |
| 8.20-8.30 | «На зарядку, как зайчата, по утрам бегут ребята» | Утренняя гимнастика «Физическая культура», «Здоровье» коррегирующая гимнастика |
| 8.30- 8.35 | «Моем с мылом чисто-чисто» | Подготовка к завтраку: «Здоровье», «Социализация», «Безопасность», «Труд» |
| 8.40-8.55 | Приятного аппетита! | Завтрак: «Здоровье». «Социализация» |
| 8.55- 9.05 | Минутки игры | Игровая деятельность детей |
| 9.05- 10.30 | Непосредственная образовательная деятельность | Образовательные ситуации на игровой основе. |
| 10.30- 10.45 | Подготовка к прогулке | Обучение навыкам самообслуживания: «Здоровье»,«Социализация», «Безопасность» |
| 10.45- 11.50 | «Гуляй да присматривайся!» | «Труд», «Познание», «Социализация». «Безопасность», «Физическая культура», «Здоровье», «Коммуникация», индивидуальная работа. |
| 11.50- 12.00 | Возвращение с прогулки «Умывайся, не ленись – чистым за обед садись!» | Подготовка к обеду: «Здоровье», «Социализация», «Безопасность», «Труд». |
| 12.00-12.30 | «Это время – для обеда, значит, нам за стол пора» | Обед: «Здоровье», «Социализация», «Безопасность», «Труд» |
| 12.30-13.00 | Подготовка ко сну | «Художественная литература», «Социализация», «Музыка», «Здоровье». |
| 13.00- 15.00 | «Это - время тишины, все мы крепко спать должны» | Создание тихой, благоприятной обстановки для сна. |
| 15.00- 15.10 | «Это время – для здоровья. Закаляйся, детвора!» | «Здоровье»,«Физическая культура», «Труд», «Коммуникация», «Художественная литература» |
| 15.10- 15.25 | «Это время простокваш, в это время – полдник наш» | Полдник:«Здоровье»,«Социализация»,«Труд» «Безопасность», |
| 15.25- 16.00 | Совместная деятельность взрослого и детей с учетом интеграции образовательных областей, самостоятельная деятельность в центрах активности | Интеграция образовательных областей (индивидуальная, подгрупповая, ситуативная, досуговая игровая деятельность) |
| 16.00- 16.30 | «Ну а вечером опять, мы отправимся гулять» | Взаимодействие с родителями, «Познание», «Социализация». «Безопасность», «Коммуникация», индивидуальная работа. |

Утверждаю Заведующий МБДОУ
Цебулевская О.В.

Организация режима пребывания детей в МБДОУ
на теплый период года

| | |
|---|-------------|
| Дома | |
| Подъем, утренний туалет | 6.30-7.30 |
| В дошкольном учреждении | |
| Прием детей, игра, индивидуальная работа | 7.30-8.30 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.30-8.55 |
| Подготовка к занятиям | 8.55-9.00 |
| Занятия | |
| 1-е занятие | 9.00-9.25 |
| Самостоятельная деятельность | 9.25-10.00 |
| Игры, подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)* | 10.00-12.25 |
| Возвращение с прогулки* | 12.00-12.15 |
| Подготовка к обеду, обед* | 12.15-12.45 |
| Подготовка ко сну, дневной сон* | 12.45-15.00 |
| Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры* | 15.00-15.10 |
| Подготовка к полднику, полдник* | 15.10-15.25 |
| Самостоятельная деятельность, вечерняя прогулка, уход домой | 15.25-16.30 |

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575832

Владелец Цебулевская Ольга Владимировна

Действителен с 08.06.2021 по 08.06.2022